

## ～ 骨盤ストレッチ体験 ～

子育てリフレッシュ事業

乳幼児（生後6カ月～未就園児）を育てている人を対象に、託児付きの講座を開催します。

“気分転換したいな” “体を動かしたいな” と思われている方、是非、ご応募ください！

【日 時】 9月28日（木）午前10時～12時

【場 所】 西区保健福祉センター（保健所）講堂

【内 容】 心身のリフレッシュを目的に骨盤ストレッチ体験と子育てに関する情報提供

- ・対象 西区内に住む生後6カ月～未就園児を育てている人
- ・定員 20人（応募者多数の場合は抽選）
- ・費用 1,000円（託児料含む）

【申込み】 メールで住所、氏名、電話番号、預ける子の名前（ふりがな）と年齢を書いて、  
9月11日（月）必着でメール（[nishiku@fukuoka-shakyo.or.jp](mailto:nishiku@fukuoka-shakyo.or.jp)）へ  
お申込みください。

【問合せ】 〒819-0005 西区内浜一丁目7-1

西区社会福祉協議会 担当：田中（電話番号 895-3110）

